

## VALTROMPIA E LUMEZZANE

# Tutti a lezione all'Università del benessere



Al teatro San Faustino. Platea gremita per il primo incontro

### Sarezzo

Partenza col botto per l'iniziativa: oltre 300 i partecipanti alla prima serata

■ L'inizio è stato di quelli col botto ed è senza dubbio un bene, perché significa che ai valtriumplini interessa approfondire ed essere informati sui te-

mi che riguardano la salute e la prevenzione. Il primo incontro organizzato al teatro San Faustino di Sarezzo nell'ambito di «Uniben - Università del Benessere» ha visto la partecipazione di più di 300 persone.

Uniben è un progetto messo in campo da Civitas con il supporto dei 18 comuni della Valtrompia, la Comunità montana, Ats di Brescia, Asst Spedali Civili, l'Università degli studi di Brescia, le fondazioni Comunità Bresciana ed Erminio Bo-

natti, l'associazione Officina culturale triumplina, la Rete bibliotecaria bresciana e la Provincia.

Nel concreto l'Università del benessere mette in campo 15 incontri gratuiti in altrettanti comuni della Valle in cui si affronteranno svariati temi: dalla prevenzione dei tumori al cyberbullismo passando per l'educazione emozionale e le tematiche ambientali. La prima serata è stata molto partecipata e ha visto una forte interazione tra il pubblico, composto da genitori e insegnanti, e il relatore Daniele Novara, il quale ha dato una chiave di lettura del conflitto come elemento positivo. «Siamo molto soddisfatti del fatto che l'iniziativa abbia incontrato l'interesse dei cittadini» affermano Maria Cacagni e Daniela Dalola, rispettivamente presidente e direttrice di Civitas. Il prossimo appuntamento è in programma giovedì 7 novembre alle 20.30 nell'aula magna delle medie di Bovezzo, in via Paolo VI. Nell'ambito di questa serata sarà affrontato un tema molto attuale, incentrato sulla relazione tra le patologie cardio-respiratorie e l'inquinamento urbano e su come sia possibile difendersi. Relatori della serata saranno il sindaco di Bovezzo e medico Sara Ghidoni, la direttrice di Pneumologia a indirizzo endoscopico dell'Ospedale Civile di Brescia e Giovanni Maifredi, dirigente medico dell'Osservatorio Epidemiologico di Ats di Brescia. L'ingresso alla serata è libero. //