

Salute a tutto tondo: con l'Uniben al via un ricco calendario

Gli incontri



Prossimo incontro. Giovedì in sala consiliare a Gardone

■ Dopo il successo dei primi incontri, che hanno riscosso un grande interesse e la partecipazione di più di 500 persone, Uniben presenta il calendario delle iniziative che dal prossimo 16 gennaio proseguiranno fino a fine maggio 2020.

Uniben, Università del Benessere, è un progetto fortemente voluto da Civitas, in collaborazione con i 18 Comuni del territorio e la Comunità Montana della Valtrompia, Ats Brescia, Asst Spedali Civili, Università degli Studi di Brescia, Fondazione Comunità Bresciana, Associazione Officina Culturale Triumplina, Fondazione Erminio Bonatti, Rete Bibliotecaria Bresciana e con il patrocinio della Provincia di Brescia.

Si tratta di una università itinerante che, con la direzione

scientifica del dottor Pierangelo Guizzi, nel corso di questo primo anno di vita toccherà 15 Comuni della Valtrompia.

I temi degli incontri, tutti gratuiti e aperti alla cittadinanza, hanno come filo conduttore il concetto di benessere. Oggi siamo tutti coscienti di quanto la salute non consista nella semplice assenza di malattia, ma dipenda da una quantità di fattori inerenti alla globalità della nostra vita. Salute e benessere sono direttamente proporzionali alla capacità di sentirsi bene e di sapersi prendere cura di se stessi e degli altri. È proprio nell'ottica della prevenzione della salute che Uniben vuole affrontare due questioni: come si crea salute e cosa possiamo fare per restare sani il più a lungo possibile. Lo farà, parlando in modo semplice e approfondito, grazie alla collaborazione con Ats, Asst Spedali Civili e Università degli Studi di Brescia, che ha permesso di presentare un calendario ricco di appuntamenti e di ospiti di grande professionalità. I temi toccati sono trasversali e vanno dall'area pedagogica a quella della prevenzione femminile o, più in generale, della salute legata all'ambiente e all'alimentazione. I prossimi incontri saranno giovedì (16 gennaio) alle 20.30 nella sala consiliare di Gardone con la serata «Abbasso la pressione! Diagnosi e cura dell'ipertensione» e il 30 a Brione con «Internet. Genitori connessi per ragazzi navigati». //



GIOVEDÌ 16 GENNAIO, ORE 20.30 **GARDONE VALTROMPIA**
Sala Consiliare, via G. Mazzini 2
ABBASSO LA PRESSIONE! Diagnosi e cura dell'ipertensione
Prof. Enrico Agabiti Rosei, già direttore della divisione di Medicina 2 degli Spedali Civili di Brescia e del dipartimento di Medicina dell'Università degli Studi di Brescia
Prof.ssa Maria Lorenza Muesan, direttore U.O. Medicina Generale 2 degli Spedali Civili di Brescia, direttore della Scuola di specializzazione di Medicina d'urgenza, professore ordinario Università degli Studi di Brescia
Dott. Massimo Crippa, direttore della Struttura semplice di diagnosi e trattamento dell'ipertensione arteriosa degli Spedali Civili Presidio di Gardone V.T.

GIOVEDÌ 30 GENNAIO, ORE 20.30 **BRIONE**
Centro Civico Culturale, via Gazzane 23
INTERNET, genitori connessi per ragazzi navigati
Dott.ssa Francesca Stefana, responsabile delle Politiche giovanili di Civitas
Dott.ssa Luisa Ravagnani, ricercatore del Dipartimento di Giurisprudenza dell'Università degli Studi di Brescia

GIOVEDÌ 6 FEBBRAIO, ORE 20.30 **TAVERNOLE SUL MELLA**
Museo del Forno Fusorio, via Forno Fusorio 1
IL MELANOMA: conoscerlo, prevenirlo e curarlo
Dott.ssa Paola Monari, responsabile Ambulatorio ulcere cutanee e titolare specialista ambulatoriale, Dermatologia e Venereologia divisione di Dermatologia degli Spedali Civili di Brescia

GIOVEDÌ 27 FEBBRAIO, ORE 20.30 **MARCHENO**
Biblioteca, via Martiri dell'Indipendenza 1
CRESCERE SANI: alimentazione e postura nel bambino
Maria Cristina Bresciani, fisioterapista, responsabile educativa U.O. Ortopedia e Traumatologia degli Spedali Civili, Presidio di Gardone V.T.
Stefania Crescini, fisioterapista presso U.O. Ortopedia e Traumatologia degli Spedali Civili, Presidio di Gardone V.T.
Fabio Piccioli, fisioterapista presso U.O. Ortopedia e Traumatologia degli Spedali Civili, Presidio di Gardone V.T.
Dott.ssa Antonella Spada, dietista e biologa nutrizionista di Civitas

GIOVEDÌ 5 MARZO, ORE 20.30 **PEZZAZE**
Sala Consiliare, via Caduti del Lavoro 3
EMOZIONI IN GIOCO: aiutare i bambini a riconoscerle e gestirle
Dott.ssa Luisa Anni, pedagoga di Civitas

GIOVEDÌ 19 MARZO, ORE 20.30 **LUMEZZANE**
Associazione Volontari Croce Bianca, via Madre Lucia Seneci 34
GUERRA AL DIABETE: come curarsi al meglio
Dott. Umberto Valentini, direttore U.O.C. Diabetologia degli Spedali Civili di Brescia e professore Scuola di specializzazione in Endocrinologia e malattie del ricambio Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia
Dott.ssa Benedetta Pillon, dirigente medico presso U.O. Ortopedia e Traumatologia, responsabile del progetto "Piede Diabetico" degli Spedali Civili presidio di Gardone V.T.
Dott.ssa Valentina Paola Quadri, direttore della Struttura semplice in chirurgia del piede U.O. Ortopedia e Traumatologia degli Spedali Civili presidio di Gardone V.T.

GIOVEDÌ 2 APRILE, ORE 20.30 **CONCESIO**
Biblioteca, via Enrico Mattei 99
GINECOLOGIA E DONNA, un viaggio di tutta una vita
Prof. Enrico Sartori, direttore U.O. Ostetricia e ginecologia degli Spedali Civili e presidente del consiglio della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia
Dott.ssa Rовetto Bettina, ginecologa di Civitas
Dott.ssa Lucia Cancarini, responsabile dei consultori di Civitas

GIOVEDÌ 16 APRILE, ORE 20.30 **NAVE**
Scuola primaria Don Milani, via Brescia 20
TUTTO TROPPO PRESTO. L'educazione sentimentale dei nostri figli nell'era di internet
Dott. Alberto Pellai, psicoterapeuta dell'età evolutiva e autore
Dott.ssa Claudia Poli, psicologa e psicoterapeuta di Civitas
Dott.ssa Luisa Anni, pedagoga di Civitas

per informazioni sulle iniziative di UNIBEN seguici su FACEBOOK/UNIBEN e CIVITAS.VALLETROMPIA.IT

DIREZIONE SCIENTIFICA: DOTT. PIERANGELO GUIZZI

In collaborazione con

CIVITAS

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI BRESCIA

Regione
Lombardia
ATS Brescia

Regione
Lombardia
ASST Spedali Civili

PROVINCIA
DI BRESCIA

Comunità Montana
di Valtrompia

Comuni della Valtrompia

Officina Culturale
Triumplina

FONDAZIONE
ERMINIO
BONATTI

RETE
BIBLIOTECARIA
BRESCIANA